муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

Анжеро – Судженского городского округа

«Детский сад №12»

652473, Кемеровская область, г. Анжеро-Судженск

ул. Мира, 48 ; тел.8(38453) 5-12-40

E-mail:luda.zhuravleva2011@yandex.ru

Всеобуч для родителей

«Здоровая семья»

/игра, родительское собрание, круглый стол/

Разработала:

воспитатель высшей

 квалификационной категории,

Щербинина Светлана Николаевна.

Анжеро-Судженский ГО

Данный конспект может быть использован воспитателями всех возрастных групп. Можно использовать как круглый стол по заданной теме, как часть родительского собрания, как консультация в виде игры по проблеме здорового образа жизни, как одна из форм по работе с родителями.

Цель:

1. Воспитывать чувства заботы о близких, желание вырастить здорового ребенка.
2. Формировать привычку здорового образа жизни через самовоспитание.
3. Привлечь внимание родителей к активному использованию здоровьесберегающих технологий в условиях семейного воспитания для повышения авторитета родителей в глазах ребенка.

Оборудование:

Плакаты с пословицами о здоровье, лепестки ромашки, сигнальные карты-фонарики, /красного и зеленого цвета/, памятки для родителей,

 клубок ниток, анкета-опрос /соц-заказ.

Ход:

- Добрый день уважаемые мамы, папы, бабушки и дедушки, мы очень рады видеть вас на нашей сегодняшней встрече. спасибо большое что нашли немного время и мы надеемся что проведем его с пользой.

А сейчас я предлагаю немного развеяться, отдохнуть от домашних дел и забот и просто поиграть, а игра наша называется «Знакомство», мы с вами по очереди будем передавать вот этот клубок друг другу, поприветствуем, назовем себя по имени и пожелаем сидящему сто то приятное или комплимент. /здравствуйте меня зовут Светлана, я очень рада вас видеть у вас такая замечательная улыбка, вы великолепно выглядите/

Спасибо, посмотрите, у нас получилась настоящая цепочка здоровья, красоты, значит когда мы вместе, мы сильны и значит здоровы, как у нас у всех горят глаза, и какое великолепное поселилось настроение в нашей группе, и все благодаря вам уважаемые родители. Я очень рада за вас!

- Дорогие родители, вы помните сказку В.Катаева «Цветик-семицветик»?

- Назовите, как звали главную героиню? / девочка Женя/

- Вспомните, какие слова говорила Женя, отрывая лепесток?

Лети-лети лепесток,

Через Запад на Восток,

Через Север, через Юг,

Возвращайся, сделав круг.

Лишь коснешься ты земли,

Быть, по-моему, вели….

6 лепестков Женя потратила понапрасну. А на что она потратила последний лепесток? /она помогла мальчику Вите…./ но на этом сказка не заканчивается…. И я предлагаю вам всем вместе собрать лепестки нашего «**Цветика-здоровья»** а что бы его собрать скажите, что значит здоровье для вас? /высказывание родителей здоровье это красота, богатство, счастье, чистота, хорошее настроение, и т.д./

Ну, вот у нас получился «**Цветок-здоровья»,** а теперь хотите посмотреть, что думают ваши дети по этому поводу? Предлагаю посмотреть на высказывание детей /здесь можно использовать как видео материал, аудио рассказ или же просто написать высказывания детей на листе, и этим оформить группу/

/например здоровье – не болеть, бегать, ходить в детский сад, не пить таблетки/

А теперь пришло время поиграть, я вижу, что среди вас есть настоящие артисты, а игра наша называется «**Угадай что покажу» /**вам нужно каждому придумать действие без слов, но обязательно связанное со здоровьем, а остальные догадаться, что оно означает/

А теперь вопрос для вас уважаемые родители, как можно привить здоровье детям, в домашних условиях? /обсуждение родителей, высказывания, обмен опытом/

Всем нам – взрослым, давно известно, что есть множество народных высказываний, связанных со здоровьем, предлагаю соединить части пословиц, прочитать их и вдуматься в их мудрое суждение.

ПОСЛОВИЦЫ:

Здоровому, все здорово

В здоровом теле – здоровый дух.

Здоровье не купишь.

Здоровья пожелаешь – счастья повстречаешь.

Труд-здоровье, лень богатство.

Береги платье с нова, а здоровье с молода.

Кто труда не боится – того хворь сторонится.

Больному и мед горек.

Молодцы! Отлично справились с заданием!!!

А сейчас, посмотрите. Перед вами на столах лежат сигнальные карточки – фонарики. Поднимите зеленый фонарик те, кто прислушается к нашим советам, у кого после нашей встречи улучшилось настроение.

И красный фонарик те, которые зря потратили время, придя на нашу встречу.

Спасибо, я хочу, что бы уходя из этой комнаты, вы взяли с собой столько хорошего настроения, сколько нужно, что бы чувствовать себя отлично и бодро и что бы у вас и у ваших детей было все в порядке со здоровьем.

Ну и напоследок, подумайте, на какую тему вы хотели бы поговорить при нашей следующей встречи. /сбор заказов, можно в письменном виде, как анкетирование, в обсуждении и т./

А в подарок мы приготовили для вас

 небольшие памятки здоровья,

что бы вы не забывали о нашей встрече

и думали о своем здоровье!!!

Спасибо вам, здоровья вам и вашим близким!!!